

## La Sainte Eucharistie

La Sainte Eucharistie (ou Communion) est le Mystère à travers lequel, sous la forme du pain et du vin, les chrétiens communient au corps et au sang de notre Seigneur Jésus Christ, présentes d'une manière réelle par la transfiguration des éléments (le pain et le vin) durant l'offrande et l'épiclese eucharistique de la Divine Liturgie.

Le nom de ce saint sacrement - *eucharistie* - signifie en grec « action de grâce, remerciement ». La liturgie eucharistique est, premièrement, le service (tel est le sens du mot *liturgie*) d'action de grâce et de louange rendu à Dieu le Père par la communauté ecclésiale en remerciement pour toute l'œuvre que le Christ, son Fils unique, a accompli en notre faveur par son incarnation (humanisation), sa mort et Sa Résurrection.

L'Eucharistie désigne, deuxièmement, la partie centrale de la Divine Liturgie, ce qui en constitue le cœur, à savoir : le rappel (mémorial) et l'évocation du dernier repas que le Christ a célébré solennellement avec ses disciples la veille de Sa Passion et durant lequel Il leur a distribué le pain, son corps, et donné à boire de la coupe de vin, son sang, le sang de la nouvelle Alliance (voir Mt 16, 26-28 ; Mc 14, 22-24 ; Lc 22, 19-20). La dernière Cène étant indissociable de la Passion du Seigneur, de sa mort sur la croix, la liturgie eucharistique nous rend présent et actualise pour nous aujourd'hui l'unique sacrifice de la Croix par lequel le Christ s'est offert Lui-même au Père pour la vie du monde, pour nous libérer de la mort et du péché. Par conséquent, la divine liturgie est beaucoup plus qu'un simple souvenir ou la commémoration d'un événement relégué dans un passé lointain. L'Eglise orthodoxe croit et confesse que le pain et le vin offerts et consacrés par l'invocation du Saint Esprit (épiclese eucharistique) se transforment réellement en corps et sang du Christ. L'Eglise reçoit dans la foi les paroles de Jésus : « ma chair est vraie nourriture et mon sang est vraie boisson, celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui » (Jn 6, 55). Le fidèle qui communie participe donc au corps et sang du Seigneur : il s'unit intimement à Lui et devient membre de Son Corps : il reçoit le pardon de ses péchés : « ceci est mon sang, le sang de l'Alliance versé pour la multitude, pour le pardon des péchés » (Mt 26, 28) ; il possède désormais la Vie impérissable : « celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle et je le ressusciterai au dernier jour » (Jn 6, 54).

La Sainte Eucharistie est le plus important des sacrements, le Mystère des mystères, car c'est l'Eucharistie qui fonde l'Eglise. Par ce sacrement, l'Eglise est ce qu'elle est : le Corps du Christ. C'est pourquoi, il convient de s'approcher de ce grand mystère « avec crainte de Dieu, foi et amour »<sup>1</sup> en reconnaissant son indignité et en s'identifiant au publicain et à la pécheresse de l'Evangile.

Dès l'époque apostolique, l'Eglise invite les fidèles à communier, si possible fréquemment, mais en exigeant naturellement une préparation personnelle afin de recevoir dignement les Saint Mystères qui sont le corps et le sang du Christ. L'apôtre Paul nous dit : « Que chacun donc fasse son examen avant de manger le pain et de boire au calice. Car s'il ne reconnaît pas le corps, il mange et boit sa propre condamnation » (1Cor 11, 27-29).

Ainsi, tout fidèle orthodoxe qui veut communier doit se préparer de la manière suivante:

- Se confesser à un prêtre chaque fois que c'est nécessaire mais au moins quatre fois par année, à l'occasion de quatre grands carêmes.
- Pardoner les offenses commises contre lui-même et demander le pardon à tous ceux qu'il a offensé sciemment ou par inadvertance.
- Dire les prières pour la communion et respecter le jeûne eucharistique.

Eric Soguel et Père Alexandru Tudor

---

<sup>1</sup> C'est par ces mots que le prêtre invite les fidèles à communier.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.